



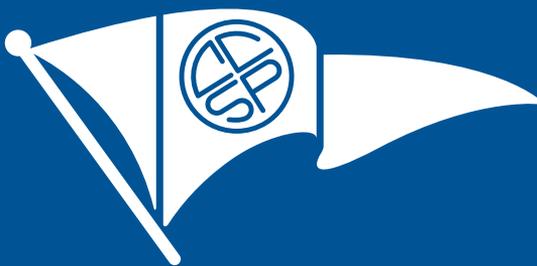
CLUBE DE
CAMPO
DE SÃO PAULO

www.clubedecampodesp.com.br



revista

CLUBE DE CAMPO DE SÃO PAULO



ANIVERSÁRIO EM GRANDE ESTILO

Confira como foi a festa de 82 anos ao som do Paralamas do Sucesso.

NOSSO CLUBE MAIS SUSTENTÁVEL

Conheça as práticas que estão sendo adotadas para gerar menos lixo.

#46 outubro 2019

Já acessou nossas mídias sociais?



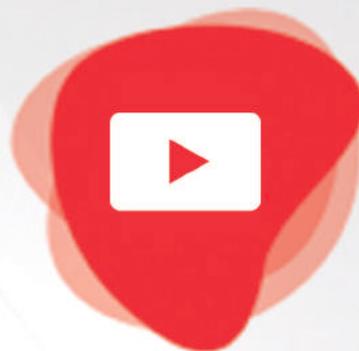
/clubedecampodesp

Confira a programação e acontecimentos do clube



@clubedecampodesp

Explore o que há de mais bonito



Clube de Campo de São Paulo

Confira os vídeos e receitas do nosso chef



/clubedecampodesp

Fotos e paisagens valorizando nosso paraíso



(11) 9 9720-9587

Fique por dentro da programação no seu celular



**company/
clubedecampodesp**

Informações sobre eventos corporativos e colaboradores



Praça Rockford 28, CEP 04826 410
São Paulo, SP F. 11 5923 5999
www.clubedecampodesp.com.br

DIRETORIA EXECUTIVA

Diretor Presidente:

Rachid Hadura Orra

Diretor Administrativo:

Evandro Carreras

Diretor Secretário:

Francisco Henrique Chimenti Della Manna

Diretor Financeiro:

José Augusto Ferreira Candido

Diretor Social:

Gustavo Victor de Paula Baptista

CONSELHO DELIBERATIVO

Presidente:

Octavio Lopes Filho

Vice Presidente:

Henrique Luz

1ª Secretária:

Estela Maria Lemos Monteiro Soares de Camargo

2º Secretário:

Mario de Carvalho Fontes Neto

REVISTA CLUBE DE CAMPO DE SÃO PAULO

Publicação interna

REDAÇÃO

Cibelli Marthos

DESIGN GRÁFICO

André M. Almeida - @amadesign.art

Editorial

GARANTIR SATISFAÇÃO



Rachid Hadura Orra

Presidente
Clube de Campo de São Paulo

Prezados sócios,

Do que vocês mais gostam em nosso Clube de Campo? Das áreas para prática de diversos esportes? Do contato com a natureza? Da tranquilidade e da segurança que encontramos para nossas famílias? Das grandes festas e eventos gastronômicos promovidos regularmente?

Independente de qual seja a preferência, nosso maior objetivo é garantir a satisfação do sócio enquanto ele estiver desfrutando de toda infraestrutura, festas e serviços oferecidos no clube.

Nos esforçamos para realizar os melhores eventos, com todo o bom gosto e qualidade que os sócios merecem. Nesta edição, será possível recordar a Festa Junina, cada ano mais completa, assim como a tradição do Aberto de Golfe, que em 2019 completa meio século de tacadas.

Outro grande momento a ser destacado é o aniversário de 82 anos do Clube de Campo, realizado no dia 28 de setembro. Com toda dedicação, foi preparada uma festa inesquecível, que entrou para a história com a realização de um jantar especial e apresentação da famosa banda Paralamas do Sucesso!

Também estão sendo organizados novos eventos gastronômicos, com cardápios especiais capazes de agradar aos mais finos paladares e fazer com que os sócios se sintam ainda mais acolhidos e prestigiados, porque essa é a missão do clube e é para isso que toda a equipe trabalha diariamente!

Confira a nova edição da revista, saiba mais sobre as novidades do clube, os eventos memoráveis que já aconteceram e os que ainda serão realizados, assim como as futuras ações já programadas para tornar o Clube de Campo cada vez mais completo! **Boa leitura!**



Seções

Social

FESTA NO CLUBE COM PARALAMAS DO SUCESSO

Evento reúne mais de 500 sócios e convidados.



info

06

CLUBE MAIS SUSTENTÁVEL

Novas práticas a favor do meio ambiente.

Esportes

29

50 ANOS DE TRADIÇÃO E VITÓRIAS

Aberto de Golfe já lançou nomes importantes no cenário nacional.



Antena

Academia sem taxa e outras novidades.

08



Naútico

Velejadores se destacam em competição nacional.

22



Social

O que rolou no Clube.

14



Tênis

Atleta universitário nos EUA volta ao Clube.

24



Gastronomia

Você, Chef no YouTube

18



Info

Segurança no Clube

28



EVENTOS

OUTUBRO A DEZEMBRO

12.10	BEATLES PARA CRIANÇAS
18 a 20.10	ABERTO DE GOLFE MASCULINO
19.10	NOSSOS CHEFS
19.10	ORQUESTRA MURILO ALVARENGA
26.10	DUETS
09.11	ENCONTRO DO LIVRO
23 e 24.11	TORNEIO FINALS DE TÊNIS
23 e 24.11	BAZAR BENEFICENTE DE NATAL
15.12	ESPECIAL DE NATAL
31.12	RÉVEILLON





NOSSO CLUBE MAIS SUSTENTÁVEL

Conheça as novas práticas que estão sendo adotadas para gerar menos lixo, reduzir o consumo de plástico e ainda reaproveitar alguns alimentos.

Ampliar as ações sustentáveis é uma das prioridades no **Clube de Campo**. Para construção de um mundo melhor, temos trabalhado em práticas simples, mas que fazem toda a diferença quando se pensa em consumo consciente e preservação do meio ambiente.

A troca dos copos descartáveis por recicláveis é uma das mudanças já im-

plantadas e que garante menor geração de lixo. Também estão sendo instalados bebedouros para colaboradores com o objetivo de reduzir o uso dos copos. A ação será ampliada para todos os departamentos do clube nos próximos meses.

Também deixamos de usar copos de isopor para servir sopas. Agora, a mesma pode ser saboreada em pratos fundos, que são lavados e reaproveitados.

| *Canudos*

Os canudos de plástico, que já estão proibidos por lei nos comércios de São Paulo, foram substituídos nos restaurantes do Clube de Campo. Os novos produtos, feitos de papel, foram muito bem aceitos pelos sócios, que entendem a importância desse tipo de mudança de hábito.

| *Comandas*

Outra ação inédita adotada recentemente foi a troca das comandas de papel por tablets. No total, foram adquiridos 25 equipamento para lançar os serviços dos sócios com as senhas eletrônicas, como na academia, bicicletaria, barbeiro, massagem, salão de beleza, bomboniere, entre outros. Dessa forma, há redução no lixo gerado.

| *Cocos verdes*

Já os cocos verdes consumidos pelos sócios estão ganhando um novo destino. Eles são triturados e reaproveitados aqui mesmo no clube como insumo nos canteiros. Dessa forma, conseguimos reduzir a quantidade e o custo do descarte de resíduo orgânico gerado.

Todas as ações mencionadas aqui podem parecer simples, mas são as pequenas atitudes que, juntas, são capazes de gerar grandes mudanças em prol do bem estar de todos nós e do planeta.

Veja de que forma estamos colaborando com o meio ambiente:

- Mais de **1,1 milhão** de copos descartáveis de 50 a 500 ml deixarão de ser consumidos em um ano
- Aproximadamente 3000 canudos de plásticos substituídos mensalmente
- Por volta de 1,2 mil cocos foram reaproveitados como insumo entre maio e setembro
- 10 caixas de copo de isopor deixaram de ser consumidas somente em 2019



Logística reversa para embalagens

As embalagens dos produtos químicos estão ganhando atenção especial no **Clube de Campo de São Paulo** desde julho, quando implantamos o sistema de logística reversa para entrega. Agora, os colaboradores devem entregar os recipientes vazios na hora de retirar outro cheio, no almoxarifado.

A medida visa fazer um melhor controle do uso dos produtos químicos e, principalmente, fazer a coleta desse material e a correta destinação, já que todas as embalagens são encaminhadas para uma empresa que realiza a descontaminação, sendo possível assim reaproveitá-las.

Para facilitar essa ação, foram distribuídas lixeiras com a cor laranja em vários setores do clube, entre eles Hípico, Náutico e Tênis, além de restaurantes, refeitórios e da sede central, para guarda provisória das embalagens vazias de produtos químicos após a sua utilização.

Temperos orgânicos

A gastronomia do clube já conta com ervas e temperos orgânicos produzidos em nosso viveiro, que está sendo adequado recentemente para receber esse tipo de cultivo. Atualmente são utilizados 13 tipos de temperos que dão um sabor e um aroma especial e natural aos pratos servidos em nossos restaurantes.

Economia de água e de gastos

Desde julho, os refeitórios receberam torneiras de água filtrada, sendo dispensado o uso dos galões de 20 litros. Em um ano, a ação deve gerar uma economia de mais de R\$ 8 mil, que foi o valor investido em 2018 para a compra dos recipientes.

A expectativa é que agora o custo seja apenas de R\$ 240 para a troca dos filtros a cada seis meses.

A água filtrada disponível nos refeitórios é utilizada para consumo dos colaboradores do **Clube de Campo** e também para a preparação das refeições servidas diariamente.



NOVIDADES DO CLUBE

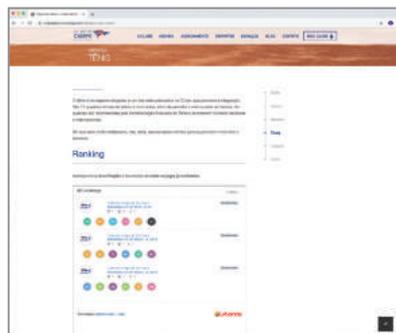
| *Academia sem taxa*

Desde início de outubro não há taxa de utilização da academia para os associados. Aproveite para iniciar agora mesmo mais uma atividade física que pode garantir sua saúde e bem-estar.



| *Na Era Digital*

A direção do **Clube de Campo de São Paulo** tem investido em tecnologia e serviços digitais para facilitar a vida dos sócios. Desde janeiro diversas ações estão sendo realizadas, entre elas a integração da LPTennis com o site do clube. Dessa forma, é possível ver o ranking com a colocação dos jogadores sem sair da nossa página, que também passou por reformulações recentemente: o sistema de cadastro de convidados está mais eficiente e também foi criado um blog para tratar de assuntos de interesse dos sócios. *Confira em clubedecampodesp.com.br!!*



| *Som no beach tennis*

A quadra de beach tennis conta agora com um sistema de som para incentivar ainda mais a prática do esporte. Com volume fixo para não prejudicar as atividades que acontecem no entorno, as aulas prometem ser mais produtivas e animadas com música! *Participe!*



| *Cardápio recheado*

O **Self Service** tem novidades também. Com o objetivo de inovar e sempre agradar o paladar dos sócios, o cardápio ganhou novos pratos: a pizza fechada e o sharwama, um delicioso sanduíche árabe. *Venha experimentar!*



| *Chá da tarde*

Durante o inverno foi retomado o gostoso “**Chá da tarde**”, aos **domingos**, das **17 às 20 horas**, no **Restaurante Especial**. Um cardápio diferenciado foi pensado com todo o cuidado pelo nosso setor gastronômico para tornar o momento ainda mais agradável. Entre as delícias servidas estão brioques, mini palmier, quiche, creme de aspargos, bolinho de chuva recheado, frios e bolos variados, além de sucos, chás, chocolate quente e café. Em 2020, os sócios poderão saborear novamente o **Chá da Tarde!**

| *Seus gastos*

Agora os sócios recebem por e-mail, em arquivo no formato PDF, o extrato detalhado de consumo nas dependências do clube. Com o novo serviço é possível controlar melhor os gastos registrados, além de ter esses dados de forma mais acessível e transparente.

Vem aí!

Em breve você poderá avaliar os serviços do Clube na hora do consumo! Essa avaliação norteará as melhorias, que devem ser contínuas.

Aguarde mais informações.



PARALAMAS DO SUCESSO EM FESTA NO CLUBE

Mais de 500 sócios e convidados participaram da comemoração de 82 anos.

Ao som da tradicional banda **Paralamas do Sucesso**, o **aniversário de 82 anos do Clube de Campo de São Paulo** foi comemorado em grande estilo durante festa realizada no dia 28 de setembro. O evento, um grande sucesso, reuniu mais de 500 pessoas, entre sócios e convidados.

Todos foram surpreendidos logo na entrada, ao se depararem na frente da Sede Central, com letras iluminadas e coloridas que formavam a frase **“I ♥ Clube”**, produzidas dentro de casa, pela equipe de colaboradores do nosso paraíso. Dentro da Sede, que recebeu decoração especial nas cores do Clube, dezenas de mesas foram preparadas e distribuídas no salão, muitas delas posicionadas estrategicamente em volta do palco onde era aguardada a tão esperada atração musical.

Um jantar com cardápio especial foi servido entre 20h30 e 22h30, quando o presidente do **Clube de Campo de São Paulo**, **Rachid Hadura Orra**, do palco, agradeceu a presença de todos. *“O aniversário do clube é sempre um momento especial e eu quero agradecer a todos que estão aqui, à comissão organizadora dessa festa e também aos mais de 400 colaboradores que fazem o clube ser o que é hoje”*, destacou.

Logo em seguida, o **Paralamas do Sucesso** entrou no palco e fez com que

todo o público se levantasse para cantar os grandes sucessos da banda, entre eles **Meu Erro**, **Alagados**, **Cuide Bem do Seu Amor**, **Óculos**, **Selvagem** e **O Calibre**.

O vocalista e guitarrista **Herbert Vianna** se comunicou com a plateia em vários momentos do show e comemorou a oportunidade de participar do evento. *“É uma grande alegria para nós participar deste momento com vocês. Esperamos que aproveitem e se divirtam conosco”*, comentou.

Após a animada apresentação de

pouco mais de uma hora, os sócios e convidados desfrutaram dos doces e sobremesas e ainda aproveitaram um segundo show, desta vez com a banda **Rocksy**.

“Esta é a principal festa do nosso calendário e queríamos realmente impactar o sócio com uma banda tão tradicional e importante para o cenário musical brasileiro, como o Paralamas do Sucesso. Sem dúvida, todos gostaram muito. Estamos bastante satisfeitos e preparando outras novidades para tornar o clube cada vez melhor”, destacou o diretor social, **Gustavo**.



Sócios elogiam jantar e aproveitam para “tietar” banda

Com celulares em punho, os sócios e convidados que participaram da festa de aniversário do clube aproveitaram cada momento do show do **Paralamas do Sucesso** e do jantar, seja registrando os membros da banda, as músicas preferidas ou os momentos de confraternização entre familiares e amigos.

“A festa estava ótima. Viemos aproveitar a comemoração de aniversário e valeu muito a pena, porque tivemos a oportunidade de nos reunir e rever amigos que há tempos não encontrávamos”, declarou **Renato Jacob**, que frequenta o Clube de Campo há quase 50 anos.

Sócia há cinco anos, **Tatiane Campi** prestigiou pela primeira vez o evento. *“Adorei o jantar, porque é uma chance de confraternizar e conhecer pessoas novas. Achei a escolha da banda ótima também. A noite foi muito agradável”.*

Fã da natureza e dos esportes que pode praticar no Clube de Campo, **Alan Haiding** é frequentador assíduo também das festas promovidas ao longo do ano. *“Essa foi uma das melhores que já participei, especialmente pelo show do Paralamas. Eles são ótimos”,* completou.



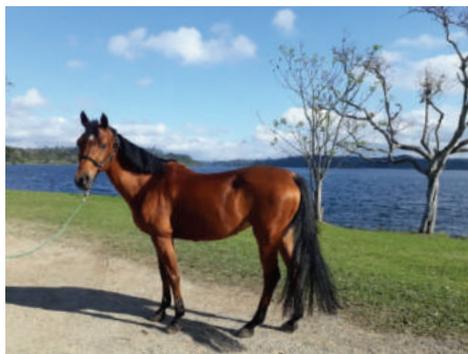
| *Benfeitorias que fazem a diferença*

A direção do **Clube de Campo de São Paulo** não mede esforços para tornar os espaços e serviços cada vez mais completos e preparados para receber os sócios com toda a qualidade. Ao longo do ano, realizamos várias melhorias significativas que permitiram valorizar ainda mais as áreas comuns, além de proporcionar maior conforto aos usuários.

A área infantil foi uma das beneficiadas pelas ações da diretoria. Os pequenos já podem se divertir com os **novos brinquedos** do parquinho de areia, com opções de balanças, escorregadores de vários tamanhos e também casinhas. As crianças também podem jogar nas novas mesas de **aero hockey e sinuca infantil**.



Para a prática de esportes, o clube está investindo para atender cada vez mais alunos. No setor Náutico foram comprados **novos barcos** para as aulas de vela. Já no Hípico, a aquisição de **quatro cavalos** mais preparados para treinamento permite o reforço das atividades de hipismo.



Foi renovada ainda a **Sala da Memória**, para arquivamento de documentos e outros itens importantes da história do **Clube de Campo**. Em breve o acervo estará disponível para todos os sócios!

Mais conforto

O conforto dos sócios também foi valorizado com a instalação de um **novo vestiário do Tênis**, que apresenta instalações mais modernas e completas, além da manutenções gerais nas áreas comuns.



Ainda no setor do Tênis, as quadras receberam **sombreamento** e os bancos laterais **novas coberturas contra o sol**, para garantir maior bem-estar e proteção aos jogadores.

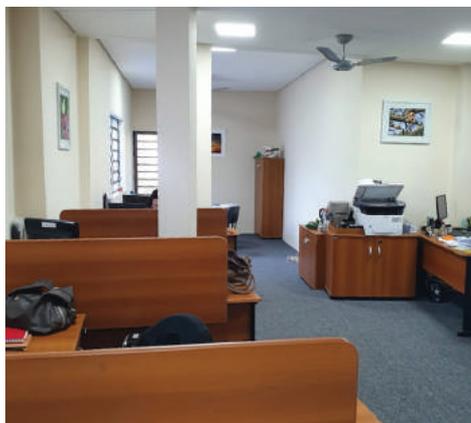


Restaurantes

Para ajudar na produção de nossa gastronomia diferenciada, a cozinha recebeu **novos equipamentos** como geladeiras, forno, processadores de alimentos e cortadores de frios. Com eles o atendimento será ainda mais rápido e o cardápio cada vez mais recheado de pratos que agradam todos os gostos.

Colaboradores

Durante as ações e reformas realizadas em 2019, a sala do Departamento de Recursos Humanos (RH) foi transferida de local para ficar mais próxima do administrativo, assim a comunicação e os serviços se tornam mais ágeis. O segundo refeitório dos funcionários continua recebendo melhorias.





O QUE ROLOU

Um carinho para as mães

As mamães do **Clube de Campo de São Paulo** receberam uma homenagem especial no **Dia das Mães**. Além de participarem de uma degustação de vinhos, também puderam assistir uma missa celebrada especialmente para a data ao lado de seus filhos e familiares. A comemoração foi encerrada com um belo almoço recheado de delícias servido no **Restaurante Central**.



“Arraiá” animado

Já tradicional no clube, nossa **Festa Junina** voltou a fazer a alegria dos sócios, que desfrutaram de um evento animado, com atividades para as crianças, apresentações musicais, fogueira, comidas típicas e *muuuuito mais!*

Nem todos sabem, mas a preparação do grande arraiá começa semanas antes e envolve muitos colaboradores. Isso porque todas as barracas são produzidas internamente, assim como a decoração e a iluminação, o que torna a festa ainda mais caprichada e intimista. É possível conferir o time-lapse da montagem em nosso **canal do YouTube**.

O resultado de todo esse trabalho e esforço foi a presença de 3 mil pessoas confraternizando no dia 15 de junho ao som de muita música com **De Lukka e Banda Rocksy**.

A arrecadação na festa junina angariou mais de 350 quilos de alimentos não perecíveis doados para a **Casa Limiar**.



Clínica de Férias!

As férias de julho foram bastante animadas para as crianças! Mais uma vez, o clube preparou uma programação completa envolvendo brincadeiras, práticas esportivas e recreação, o que garantiu muita diversão, novas amizades e trabalho em equipe para os participantes.

Durante todo o mês os sócios participaram das clínicas de beach tennis, futebol, tênis, golfe, equitação, volteio, vela e bike. Também foram propostas atividades lúdicas, gincanas e brincadeiras monitoradas que fizeram a alegria das crianças.

As férias de verão prometem ter ainda mais animação! *Aguardem!*



Show de encerramento

A programação de férias de 2019 foi, inclusive, encerrada em grande estilo com a apresentação da banda Démodé, no dia 27 de julho, no Restaurante Central. Dezenas de sócios aproveitaram a noite e tomaram fôlego para a retomada das atividades do segundo semestre.

Sabores do clube

As degustações de vinho e whisky promovidas pelo clube nos últimos meses foram prestigiadas e aprovadas pelos sócios, que puderam experimentar bebidas de alta qualidade em datas muito especiais.

No **Dia das Mães**, as sócias foram recebidas pela embaixadora da **Mistrall**, **Luciana Zanetti**, para saborear vinhos de diferentes marcas. Já no **Dia dos Pais**, foi a vez dos homens provarem os vinhos de Rodolfo Spielmann, proprietário de uma vinícola localizada na Argentina. A degustação encantou os presentes, assim como o whisky da marca **The Macallan** oferecido no coquetel promovido em julho pelo **Clube de Campo** para os associados.



Dia dos Pais

Um buffet diferenciado especialmente servido para os sócios foi outra atração preparada para comemorar o **Dia dos Pais** no clube. O almoço especial ficou eternizado na vida das famílias com a colaboração da cabine de fotos que foi instalada justamente para registrar o momento de carinho e interação entre pais e filhos.



| *Hora de ajudar o próximo*

O **Bazar Beneficente** cumpriu com sucesso mais uma vez sua missão de arrecadar fundos em prol das crianças do abrigo **Casa Limiar** e dos filhos dos funcionários do clube. Idealizado por **Tetê Martínez** e **Ruth Archer**, a dupla de talento conta com a ajuda de sócias voluntárias. Realizado nos dias **24 e 25 de agosto**, chegou a sua **18ª edição** com um grande público disposto a ajudar e a prestigiar os produtos comercializados na ação, entre eles artigos de cama, mesa e banho, de artesanato, de higiene, de papelaria esportivos, natalinos, além de roupas de bebê, de criança e de adulto, bebidas e doces artesanais.

Sócios e convidados eram só elogios ao bazar, que já se tornou uma das marcas do Clube de Campo!



| *Burguer caprichado*

Montar seu próprio hambúrguer com os ingredientes que mais lhe agradam foi a proposta do evento **“Faça você mesmo - Burguer”**. A iniciativa mais informal para encerrar a noite do dia 25 de maio foi um grande sucesso. Todos os sócios se divertiram e saborearam os alimentos disponibilizados em um buffet especial. O resultado foram lanches incríveis preparados pelos próprios associados.

O evento, que aconteceu no Restaurante do Náutico, teve ainda música ao vivo com a banda **Duo Dékada!**



| *Sócios artistas*

Os artistas do clube puderam apresentar seus trabalhos em uma exposição de artes realizada entre os dias 14 e 22 de setembro em nossa Biblioteca. A mostra, organizada pelos sócios **Aluísio Rocha Leão** e **Terezinha Lorenzi**, reuniu pinturas, esculturas, artesanato e fotografias de 19 expositores.

O evento foi iniciado com um gostoso coquetel de abertura e encerrado com a entrega de certificados de participação a todos os artistas.





SEGURANÇA NO CLUBE

Fique atento às orientações sobre equipamentos, prevenção de acidentes e dicas para proteção dos pequenos e demais sócios

A segurança deve ser preservada em todos os momentos da vida, inclusive durante as atividades de lazer e na prática de esportes. É por isso que o **Clube de Campo** tem reforçado as orientações para que os sócios tenham um ambiente seguro para conviver e, dessa forma, acidentes ou qualquer tipo de contratempo, especialmente com as crianças, sejam evitados.

Para a conscientização de pais e filhos, a direção do clube preparou cartazes e informativos destacando a necessidade das crianças utilizarem capacete enquanto andam de bicicleta, patins ou skate, já o que o equipamento de segurança reduz em até **85%** o risco de um traumatismo craniano, por exemplo. De acordo com a **ONG Criança Segura**, um dos maiores riscos ao praticar essas atividades são as lesões na cabeça, que podem causar sequelas graves e até a morte.

Outra orientação importante é sobre o transporte das crianças dentro das dependências do clube, que deve ser feito nas cadeirinhas especiais exigidas por lei conforme a idade dos pequenos. Todos os menores de dez anos precisam, obrigatoriamente, estar sentados no banco de trás. Nenhuma delas deve ser transportada no colo de adultos, independentemente da idade. Também não devem ficar para fora do veículo pelo teto solar.

O **Clube de Campo** reforça ainda que os sócios sempre respeitem os limites de velocidade informados, e também pede para que não utilizem o celular enquanto dirigem, já que tal prática tira a atenção do trânsito, o que pode causar acidentes.

Prevenir é sempre a melhor solução. Colabore com o clube para que todos desfrutem do nosso espaço com segurança!



Você sabia?

- A maioria dos pedestres desprotegidos não sobrevive quando atropelados por automóveis com velocidade igual ou superior a 50 Km/h.
- Em um acidente, o uso de cinto de segurança reduz em 56% as chances de lesões na cabeça e em 60% na coluna vertebral.
- O uso correto do capacete diminui o risco e a gravidade das lesões em 72% e a probabilidade de morte em 40%.

Fonte: Associação Brasileira de Medicina no Trânsito (Abramet)





NOSSA GASTRONOMIA NO YOUTUBE

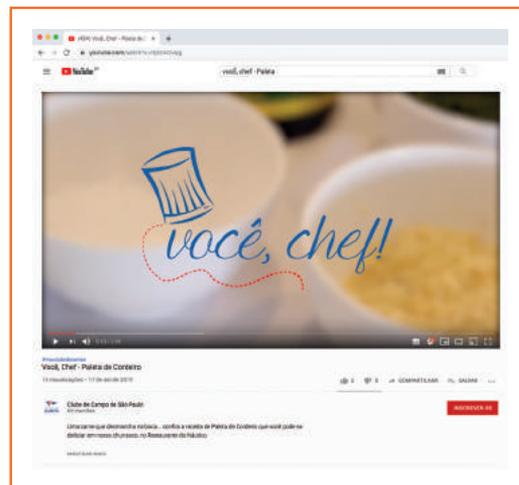


Receitas apresentadas no “Você, chef” agradam os sócios e motivam a equipe responsável pelos famosos pratos servidos em nossos restaurantes.

A Os vídeos do “Você, Chef”, exibidos no canal do YouTube do Clube de Campo, têm movimentado e motivado a equipe da gastronomia. Nosso chef de cozinha **Josemar Paulino**, ao lado de cozinheiros e outros profissionais, vem compartilhando todos os meses receitas fáceis, rápidas e muito gostosas para que os sócios possam repetir em casa para a família, amigos e convidados.

“Quando ensinamos as receitas passo a passo nos vídeos, os frequentadores do clube tem a oportunidade de conhecer mais de perto o trabalho realizado pelas equipes da gastronomia, sem contar que essa iniciativa também ajuda a divulgar as opções do nosso cardápio, que é bastante variado”, destaca **Josemar**, que sempre apresenta pratos acompanhado de um convidado, também integrante da equipe.

O projeto, que começou em 2018 e tem oito vídeos divulgados, está motivando todos os envolvidos. *“Acho inovadora essa participação dos cozinheiros e outros profissionais. Quando passamos para eles como é o projeto, todos já começam a trazer ideias de como podemos apresentar as receitas da forma mais prática e isso é motivador para todos nós”,* completou o chef, que



inicialmente ficava um pouco ansioso com as gravações, mas hoje afirma que a melhor parte é poder dividir seu conhecimento gastronômico com os sócios do clube.

Sobre as receitas divulgadas no canal, a seleção é feita a partir da facilidade na reprodução e também da procura nos restaurantes. *“Tentamos apresentar o que os sócios gostam de consumir e que terão condições de fazer em casa”,* acrescentou **Josemar**.

Fiquem atentos aos novos vídeos que ainda serão publicados até o final do ano e acessem também as receitas e dicas que já estão no nosso canal! <http://abre.ai/ccsp>



FIQUE LIGADO!



Educação musical

Também no dia **19** de **outubro** o clube prepara uma atividade especial para as crianças, com a apresentação da **Orquestra Murilo Alvarenga**, a partir das **16 horas**, na **Sala de Jogos**. Durante a atividade, que promove também a integração entre pais e filhos, é explicado para o público como funciona cada instrumento, o som que produz e sua importância dentro da orquestra. Vale a pena conferir e se divertir com as músicas infantis que prometem animar os pequenos!

Clube musical

Nosso **Clube Musical** está preparando um novo show, dessa vez baseado no filme **Duets**. O jantar dançante que terá a apresentação especial ao vivo será no dia **26** de **outubro**, às **20h30**, no **Restaurante Especial**. *Não perca!*

Virada do ano

Nossa festa de réveillon já está sendo preparada para surpreender os sócios mais uma vez! O evento, que acontecerá no dia **31** de **dezembro**, a partir das **21 horas**, na **Sede Central**, terá um jantar especial, além de bar de caipirinhas, show de fogos de artifício e muita música com a **Sensacional Orchestra Sonora**. *Aguarde mais informações!*



Disputa gastronômica

Se você gosta de cozinhar e criar suas próprias receitas chegou a hora de mostrar o seu talento. O **Clube de Campo de São Paulo** sorteará quatro sócios previamente inscritos para participarem da nossa primeira competição culinária “**Nossos chefs**”, que acontecerá no dia **19** de **outubro**, no **Restaurante Especial**. O grupo deverá preparar um prato onde o ingrediente principal será peixe (badejo ou haddock). O vencedor terá sua receita incluída no cardápio do Restaurante Central.

Os participantes serão avaliados por um corpo de jurados formado por **Juliana Moreira**, **Guilherme Candido** e **Paulo Gozzi**, conhecedores da área e convidados pelo Clube. Os critérios para premiação levarão em conta a apresentação (visual, sabor e limpeza no preparo da receita) e técnica (grau de conhecimento sobre as técnicas de preparo da receita).





DESCUBRA AS BELEZAS DA SUÍÇA EM TRENS PANORÂMICOS

Grandes vales nevados, rios e charmosos vilarejos compõem as belas paisagens suíças que podem ser apreciadas o ano todo.

Você já pensou em fazer uma viagem diferente em trens panorâmicos que permitem ter uma visão privilegiada de montanhas nevadas e outras belezas naturais durante todo o percurso? Na Suíça isso é possível e durante o ano todo. Para conhecer o país no inverno, entre os meses de dezembro e março, o ideal é começar a planejar o passeio a partir de agora. Listamos os cinco principais trens suíços que permitem ver paisagens inesquecíveis capazes de tirar o fôlego.

Glacier Express



O *Glacier Express* é o mais famoso trem panorâmico da Suíça. Ao viajar nele, você percorrerá por pouco mais de sete horas os vales alpinos entre **Zermatt** e **St. Moritz**. Sem baldeações, o trem oferece um refinado serviço de bordo, com pratos preparados no próprio local. O interessante é que a refeição é servida estrategicamente ao longo de um túnel de 42 quilômetros para que o turista não perca nada da paisagem, que inclui além das montanhas nevadas, grandes viadutos em curva, rios e lindos vilarejos cercados de pastos.

Bernina Express



O passeio no *Bernina Express* pode não ser o mais conhecido, mas rende a visão de paisagens tão ou mais lindas até que o *Glacier Express*. Isso porque o trem usa os trilhos da Ferrovia Rética entre **Chur**, **Davos** ou **St. Moritz**, na Suíça, e **Tirano**, na Itália.

Entre os diferenciais estão a ferrovia histórica tombada pela Unesco, um traçado diferenciado com um viaduto em espiral, a visão de montanhas nevadas o ano todo mesmo no verão, a passagem rente ao **Lago Bianco** e o fim do passeio já em terras italianas.

GoldenPass Line



O *GoldenPass* também é uma tradicional rota de trens panorâmicos na Suíça. Ele parte da cidade de *Lucerne* com destino a *Montreux*. O passeio leva cerca de seis horas e precisa de baldeação para ser concluído até o destino final. As paisagens também incluem grandes montanhas nevadas, lagos e charmosos vilarejos.

O percurso pode ser feito em dois tipos de trens, sendo um deles mais moderno com grandes janelas que permitem se sentir dentro da paisagem. Para os que preferem mais romantismo, é possível optar pelo *GoldenPass MOB Belle Époque*, que é uma réplica de trens utilizados durante a *Belle Époque*. O trem apresenta uma decoração diferenciada e um vagão exclusivo para apreciadores de vinhos.

Jungfraubahn



O trajeto de *Jungfraubahn* garante a subida ao chamado Topo da Europa, o lugar mais alto do continente aonde se pode chegar de trem. O circuito, também imperdível para quem quer ver as mais belas paisagens da Suíça, dura no mínimo seis horas.

A viagem começa na estação de *Interlaken*. Após pouco mais de uma hora o ponto de parada será *Kleine Scheidegg*, a 2.060m de altitude. Ali é possível embarcar na *Jungfraubahn*. Ao chegar a 3.500m de altitude, você estará no “*pé do monte Jungfrau*”, onde é possível contemplar belíssimas paisagens e ainda aproveitar um parque de diversões nas alturas. No topo o turista encontra também o Palácio de Gelo, mirantes e uma loja de chocolates Lindt.

Gotthard Panorama Express



O passeio pelo *Gotthard Panorama Express* conecta a região *central da Suíça* e o *Italianate Ticino* (Tessino italiano). O diferencial é que, além do trem, é preciso também fazer uma travessia de barco. A viagem toda leva 5 horas.

Pela locomotiva, o trecho mais atraente é a passagem por *Wassen*, uma pequena cidade suíça cujo ponto principal é a igreja barroca de São Galeno, construída no alto de uma colina. A rampa de acesso ao túnel foi construída em espiral, o que cria um efeito especial, porque a cada nova saída do túnel é possível ver a igreja de um lado diferente do trem.



VELEJADORES SE DESTACAM EM COMPETIÇÃO NACIONAL

A equipe de **Optimist do Clube de Campo de São Paulo** conquistou excelentes resultados na **32ª Semana Internacional de Vela**, realizada no Rio de Janeiro, entre os dias 6 e 8 de setembro. Com bom desempenho nas regatas, a sócia **Gabriela Vassel** conquistou a segunda colocação na categoria Veterano, enquanto **Conrado Picolo Cookson** ficou com a medalha de bronze na disputa masculina. Na prova infantil, Carolina Witsiers conseguiu a terceira colocação.

A competição reuniu mais de 180 barcos de diferentes Estados brasileiros nas águas da Baía de Guanabara. Duas raias foram montadas para receber os velejadores: a tradicional raia da Escola Naval para as classes olímpicas, pan-americanas e da juventude, e outra na Praia do Flamengo para a classe **Optimist**.



| *Taça Vento Sul*

A **Taça Vento Sul**, que reuniu a **4ª Etapa do Ranking OP** e a **3ª Etapa do Ranking Juventude**, também foi sediada no clube. No mês de junho, 25 velejadores da categoria Estreante e 26 da categoria Veterano fizeram bonito nas regatas realizadas nas águas da represa Guarapiranga.

Nossos atletas ficaram em 1º e 4º lugares na categorial Juvenil Veterano. Já o clube ficou com a medalha de bronze na classificação geral de veteranos.

| *Clube recebe Campeonato Paulista Star*

Mais de 20 velejadores prestigiaram o **Campeonato Paulista de Vela Classe Star** realizado no Clube de Campo entre os dias 9 e 11 de setembro. A competição, bastante elogiada pelos participantes, movimentou o clube e contou ainda com a apresentação da **Banda Rocksy**, no Restaurante do Náutico.

HÍPICO



Silvia Mahfuz fica em 3º lugar no Campeonato Brasileiro Amador

A sócia e amazona **Silvia Mahfuz** conquistou a medalha de bronze individual no Campeonato Brasileiro de Salto Amadores 2019, que reuniu mais de cem atletas na categoria A. As provas aconteceram no início de agosto, na Sociedade Hípica Paulista.

A capitã de Salto, que treina desde criança no **Clube de Campo de São Paulo** e é hoje uma de nossas principais atletas, fez belos saltos com a sua égua **Cassilana Jmen**. **Silvia** subiu ao pódio ao lado de **Viviane Anicet Fischer**, que conquistou a primeira colocação, e **João Gilberto Cominese Freira**, segundo colocado na competição.

Atletas se destacam II Etapa do Ranking de Volteio

As alunas da escola de volteio do **Clube de Campo de São Paulo** se destacaram na competição realizada no dia 17 de agosto, na **Hípica Manége Alphaville**, ao conquistarem as primeiras colocações em várias categorias. Essa foi a primeira vez que o grupo se apresentou fora e o resultado foi bastante comemorado pelas participantes e pelas treinadoras Sabrina e Fabiana.

Para o sócio **Gustavo Aguinaga**, a participação na **II Etapa do Ranking Volteio** foi importante para o desenvolvimento das atletas. *“Elas foram expostas a novos desafios, puderam treinar fora ao lado de outras meninas, o que colabora para que se desenvolvam ainda mais no esporte”*, completou.

Reforço para as aulas de Salto

O **Clube de Campo** adquiriu quatro novos cavalos para reforçar as aulas de salto. **Da Vinci**, **Veridiana**, **Mumu** e **Kaká** já estão atuando com os alunos e prometem fazer a diferença nos treinamentos. *“São animais mais preparados e que vão colaborar ainda mais com o desenvolvimento e a evolução dos nosso atletas”* destacou **Gustavo Aguinaga**.

As aulas de salto acontecem de terça-feira a domingo e podem ser frequentadas por sócios de todas as idades. **Participe!**

Escola do Clube de Campo volta a integrar no ranking da Copa Santo Amaro

Os alunos da escola de salto do **Clube de Campo** voltaram a ter destaque no ranking do **Clube Hípico de Santo Amaro** com boas classificações na **VI Etapa Copa Santo Amaro de Salto**. No total, 14 alunos iniciantes participaram das provas de Vara no Chão, 0,40 m e 0,60 m e conquistaram resultados de destaque após muito treinamento e dedicação.





ATLETA UNIVERSITÁRIO NOS EUA VOLTA AO CLUBE DE CAMPO EM PARTIDA AMISTOSA

Foi nas quadras do **Clube de Campo de São Paulo** que o sócio **Gabriel Décamps**, de 20 anos, iniciou sua promissora e vitoriosa carreira no tênis. Atualmente atleta universitário na Flórida (EUA), ele já alcançou a **17ª posição no ranking mundial juvenil do ITF Circuito Masculino** e hoje treina pelo menos cinco horas por dia para, no futuro, ter condições de optar por uma carreira profissional.

Décamps ganhou uma bolsa de estudo da **University of Central Florida (UCF)** há dois anos em função de seu excelente desempenho no Brasil e em torneios internacionais e atualmente joga como atleta principal da equipe. *“Comecei a jogar tênis aos 6 anos. A paixão pelo esporte surgiu com as minhas irmãs e meu pai, que jogavam. Eu ia com eles nos treinos, gostei e comecei a fazer aula”*, explicou o tenista, que venceu duas edições do **Nike Junior Tour (2011 e 2013)**. *“As minhas principais lembranças do Clube de Campo são de quando fui campeão do Nike Junior lá. Foram vitórias muito importantes para mim”*, acrescentou.

Ao longo de sua carreira no Brasil, **Décamps** conquistou resultados importantes. Ele foi campeão de dois torneios **G1**, ganhou o **GB1 Sul-Americano em duplas**, participou da chave principal dos quatro **Grand Slams juvenis**, venceu o **Roland Garros juvenil**, além de obter vitórias sobre vários jogadores de ponta no nível juvenil do **ITF**.



De volta

No início de agosto, o atleta paulistano voltou para casa e jogou uma partida amistosa no Clube de Campo contra **Gustavo Pereira**, jogador em quadras nacionais e internacionais. *“Foi um jogo para a galera curtir e se enturmar com o tênis. Jogamos um set e venci pelo placar de 6/3”*.

A oportunidade de retornar às quadras onde iniciou sua trajetória emocionou o tenista. *“Foi uma sensação muito legal poder jogar ao lado da família e dos amigos. Sinto que no clube tem muita gente que me admira e que me dá força. Sempre me dá sorte e força jogar lá”*.



50 ANOS DE TRADIÇÃO E VITÓRIAS

Aberto Masculino, que já lançou os nomes de muitos sócios no golfe nacional, completa cinco décadas de atividade

O tradicional **Aberto de Golfe Masculino do Clube de Campo de São Paulo** completa 50 edições neste ano com muita história para contar! Ao longo das últimas décadas, o torneio reuniu grandes nomes, amadores e profissionais, nacionais e internacionais, e se tornou nosso principal evento do calendário esportivo, sendo muito aguardado e prestigiado pelos sócios.

O evento nasceu no final da década de 1960, idealizado por um grupo de amigos amantes do esporte. *“O Aberto surgiu de uma brincadeira entre os sócios mais antigos que gostavam de jogar. Com o tempo, o torneio foi crescendo cada vez mais e hoje é concorridíssimo dentro do golfe nacional”*, relatou o sócio **Roberto Guilger**, que há mais de 50 anos participa das atividades do Clube de Campo e que já integrou por diversas vezes a equipe de jogadores que disputavam a competição.

“Tivemos grandes abertos, que eram verdadeiras festas. Recebemos muitos jogadores de nome, inclusive de outros países e isso ainda acontece. As pessoas gostam de vir jogar aqui. O Clube de Campo tem alguma coisa diferente que agrada os jogadores”, completou **Guilger**.

| *Maior vencedor*

Um dos melhores jogadores de golfe do Brasil, **Roberto Gomez** foi o maior vencedor da história do **Aberto Masculino**, conquistando o primeiro lugar treze vezes.

| *50ª Edição*

A **50ª edição**, que ocorrerá nos dias **19 e 20 de outubro**, promete ser ainda mais profissional e disputada da história do evento. Mais de cem jogadores são aguardados com seus espetáculos de força e precisão nos campos de golfe do clube.

O torneio contará com patrocínio da **Faber-Castell** e da **Cultura Inglesa**, e com apoio da **África Brindes**, **Aprovel**, **Dobrorez Charutos**, **Ecully**, **Fasano**, **Heineken**, **Troféus Rebouças**, **Sucrê Golfe**, cachaças **Virum** e **Xtravel**.

Localizado no Mezanino da Livraria Cultura, no Shopping Market Place, o Espaço Faber-Castell de Criatividade e Inovação conta com uma área de 800m² e foi projetado com toda a tecnologia para desenvolver o seu potencial criativo.



VOCÊ SABIA?

As atividades foram desenvolvidas pela Faber-Castell em parceria com o pesquisador Leo Burd do MIT / Media Lab e estão fundamentadas em 3 pilares: Storytelling, Design Thinking e Mão na Massa.

As atividades fazem pontes com temas curriculares.

Para workshops corporativos, oficinas de finais de semana e festas de aniversário:
agendamento@espaco.faber-castell.com.br | espaco.faber-castell.com.br


FABER-CASTELL
since 1761
Store



Inaugurada em 2018, a 1ª Loja Faber-Castell localizada no mezanino da Livraria Cultura no Shopping Market Place, é a primeira loja física da marca a oferecer o sortimento completo de produtos com foco no público escolar, artístico profissional, hobbista e executivo.

Venha conhecer!

Av. Doutor Chucri Zaidan, 902 - Vila Cordeiro, São Paulo - SP
Shopping Market Place - Piso 1 - Livraria Cultura (Piso Superior)

 (11) 3014-2962



FAKE NEWS: PROTEJA-SE

É preciso estar atento para não compartilhar informações criadas com o único objetivo de desinformar, criar boatos e difamar outras pessoas.

Em um mundo onde um grande volume de informações circula diariamente, especialmente pela Internet, por meio das redes sociais e dos aplicativos de conversa, é preciso ter cuidado com o que se lê, ouve ou assiste. Você provavelmente, ainda que de forma inconsciente, já deve ter compartilhado notícias duvidosas e até falsas que recebeu acreditando se tratar de dados reais. Mas é preciso estar atento para não embarcar nessa onda coletiva de desinformação que normalmente se estabelece para difamar e criar boatos contra uma pessoa, empresa ou governo, por exemplo.

Quando nos deparamos com notícias que tentam beneficiar alguém prejudicando outra pessoa, tratam-se das chamadas “*fake news*”, que vão muito além de boato e seu

compartilhamento pode ser configurado como crime. O leitor desatento pode receber essas informações como verdadeiras e, sem pensar nas consequências, repassar para amigos, familiares ou mesmo postar em suas redes sociais.

Há vários tipos de **fake news** circulando pela Internet. Algumas trazem texto verdadeiro, mas título e subtítulos falsos, confundindo o leitor; outras apresentam texto e título verdadeiros, mas foto falsa; outras ainda são totalmente falsas, desde conteúdo, título e foto.

É preciso ter senso crítico ao ler uma notícia e saber como avaliá-la. Para isso, separamos algumas dicas apresentadas pelo Governo Federal que podem te ajudar a identificar quais são falsas e devem ser descartadas imediatamente.

| Como identificar fake news

Avalie a fonte, o site, o autor do conteúdo

Muitos sites publicadores de fake news têm nomes parecidos com endereços de sites de notícias. Portanto, avalie o endereço e verifique se o site é confiável, missão. Também veja se outros conteúdos do site também são duvidosos.

Avalie a estrutura do texto

Site que divulgam fake news costumam apresentar erros de português, de formatação, letras em caixa alta e uso exagerado de pontuação.

Preste atenção na data da publicação

Veja se a notícia ainda é relevante e está atualizada.

Leia mais que só o título e o subtítulo

Leia a notícia até o fim. Muitas vezes, o título e o subtítulo não condizem com o texto.

Pesquise em outros sites de conteúdo

Duvide se você receber uma notícia bombástica que não esteja em outros sites de notícia.

Veja se não se trata de site de piadas

Alguns sites de humor usam da ironia para fazer piada.

Só compartilhe após checar se a informação é correta

Não compartilhe conteúdo por impulso. Você é responsável pelo o que você compartilha.

I *Google tem curso para crianças identificarem notícias falsas*



O acesso à Internet não é restrito aos adultos, por isso é preciso educar também as crianças e jovens sobre os perigos das **fake news**. Para isso, a **Google** criou o curso **Be Internet Awesome** (Seja Incrível na Internet), voltado para menores entre **7 e 12 anos** de idade.

A plataforma, que foi criada em parceria com o **The Net Safety Collaborative**, apresenta uma série de atividades como dicas para detectar informações falsas, o que fazer e o que não fazer em caso de encontrar notícias falsas, como ajudar a família a entender a importância do assunto, como identificar URLs falsas, vídeos com orientações e games, entre várias outras coisas.

O **Be Internet Awesome** está disponível em português. É possível conferir tudo na sua página oficial (https://beinternetawesome.withgoogle.com/pt-br_br).

I *Casos famosos de fake news*

Baleia Azul:

Jogo que supostamente incentiva o suicídio de jovens foi amplamente discutido no Brasil, especialmente após veiculação de matérias na TV. Até hoje não se tem confirmação de que a prática era realmente coordenada ou se tratou apenas de boatos que ganharam força ainda na Rússia, onde a **fake news** surgiu.

Restaurante em Londres:

Um jornalista, com a ajuda da Internet e das redes sociais, criou de forma proposital uma situação onde um restaurante ficou muito pontuado como o melhor de Londres, sendo que o estabelecimento jamais existiu de fato.

Escola Base de São Paulo:

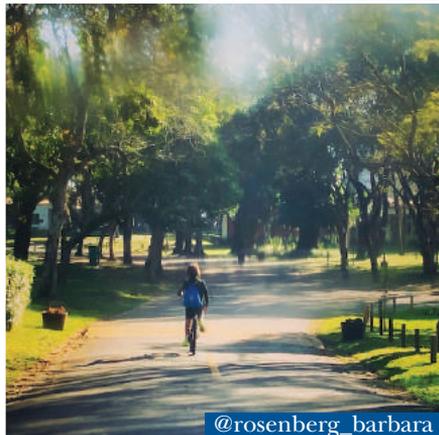
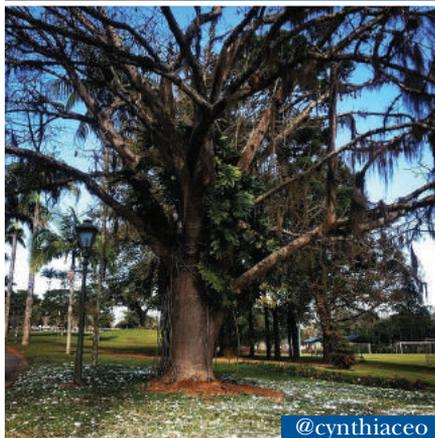
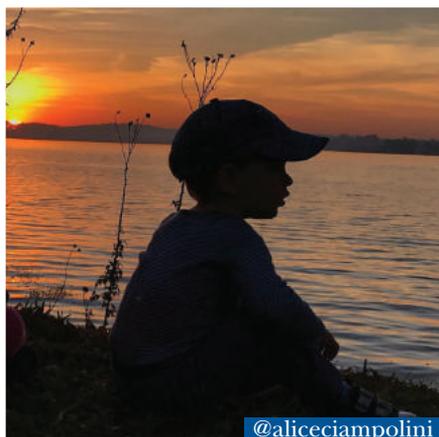
Uma notícia falsa de abuso sexual de crianças em uma escola paulista, quando sequer existia ainda a Internet, destruiu a reputação dos seus proprietários, também levou ao seu encerramento das atividades da instituição e, por consequência, diversas pessoas perderam os seus empregos.

Eleições de 2018:

O processo político rendeu inúmeras **fake news** divulgadas por perfis falsos, entre elas urnas fraldadas, supostos vídeos íntimos vazados e também frases e declarações nunca ditas.

#MEUCLUBEDECAMPO

As fotos com a hashtag #meuclubedecampo postadas no instagram, podem ir para o perfil oficial do clube ou para a revista! ;)



Siga-nos:

MELHOR ESCOLA DE INGLÊS

Somos apaixonados por ensinar e agradecemos o reconhecimento de todos.



2015 a 2019



2016 e 2018



2014 a 2018