



Segunda a Sexta-feira (11 à 15/01/2021)

Pratos de Verão 2021

	1/2	1/1
10235 - Salada de brotos verdes com palmito, tomate, cenoura ralada e peito de peru (NCG).....		R\$ 38,90
113100 - Omelete de champignons e salada verde (NCG).....		R\$ 39,00
10365 - Panqueca de frango gratinada (CG)....		R\$ 39,90

Entrada quente

10152 - Creme de lentilha com croutons (CG)		R\$ 28,60
---	--	-----------

Massas/ Risotto

	1/2	1/1
107205 - Fettuccine Massimo Ferrari, M.tomate muss. búf. alcaparras (CG).....	107206 R\$ 29,60	R\$ 44,40
107113 - Spaghetti a Alfredo, ala creme com noz moscada (CG).....	107156 R\$ 30,10	R\$ 43,00
10823 - Risotto de salmão e alho poró (NCG).....	108115 R\$ 38,20	R\$54,60

Aves

	1/2	1/1
105109 - Peito de Frango grelhado, purê de batata e palmito grelhado (CG).....	105123 R\$39,90	R\$ 53,00
10548 - Supreme de frango à milanesa com creme de milho e arroz (CG).....	10520 R\$ 39,90	R\$ 53,00

Peixes – Crustáceos

	1/2	1/1
10677 - Camarão à Provençal, arroz do próprio (CG).....	10680 R\$76,70	R\$ 108,00
106216 - Linguado à milanesa, mousseline de batata e molho de camarão (CG).	106214 R\$ 55,30	R\$ 79,00

Carnes

	1/2	1/1
104102 - Medallions Filet ao molho de mostarda Dijon, arroz e batatas sauté (CG)	104127 R\$ 51,00	R\$ 72,50
107255 - Contra Filet grelhado, com arroz Biro-biro e legumes (CG).....	107256 R\$ 40,60	R\$ 58,00
104257 - Pernil suíno desfiado, tutu de feijão, couve e arroz (CG).....	107258 R\$ 34,70	R\$ 49,50

Diversos

	1/2	1/1
11226 - Hambúrguer vegetariano (CG).....		R\$ 20,90
11030 - Porção de kibes 6 un (CG).....		R\$ 14,20
110122 - Porção de bolinho de arroz 6un (CG)		R\$ 13,60

Triviais

55049 - Trivial de pescada grelhada (salada mix, arroz, feijão e purê de batata) (CG).....		R\$ 42,20
11394 - Trivial de salmão grelhado (salada mix, arroz, feijão e legumes) (CG).....		R\$ 42,20
10001 - Trivial de frango grelhado (salada mix, arroz, feijão e batata frita) (CG).....		R\$ 29,80
104152 - Trivial de filet mignon grelhado (salada mix, arroz, feijão e batata frita) (CG).....		R\$ 48,60
10002 - Trivial de massa (Espaguete com molho à bolognesa ou molho branco) (CG).....		R\$ 28,80

Sobremesas

11578 - Torta de brigadeiro (CG).....		R\$ 13,60
115623 - Pudim de leite (CG).....		R\$ 11,30
11546 - Manjar (Diet) (CG).....		R\$ 15,10
115186 - Espuma de morango (Diet) (CG).....		R\$ 13,50
115803 - Torta de limão (CG).....		R\$ 11,90
11540 - Gelatina de morango (CG).....		R\$ 6,90
115922- Brigadeiro de colher (CG).....		R\$ 9,70

** NCG= Pode conter traços de gluten



Segunda a Sexta-feira (11 à 15/01/2021)

Pratos de Verão 2021

	1/2	1/1
10235 - Salada de brotos verdes com palmito, tomate, cenoura ralada e peito de peru (NCG).....	R\$ 38,90	
113100 - Omelete de champignons e salada verde (NCG).....	R\$ 39,00	
10365 - Panqueca de frango gratinada (CG)....	R\$ 39,90	

Entrada quente

10152 – Creme de lentilha com croutons (CG)	R\$ 28,60
---	-----------

Massas/ Risotto

	1/2	1/1
107205 - Fettuccine Massimo Ferrari, M.tomate muss. búf. alcapparras (CG).....	107206 R\$ 29,60	R\$ 44,40
107113 - Spaghetti a Alfredo, ala creme com noz moscada (CG).....	107156 R\$ 30,10	R\$ 43,00
10823 – Risotto de salmão e alho poró (NCG).....	108115 R\$ 38,20	R\$54,60

Aves

	1/2	1/1
105109 – Peito de Frango grelhado, purê de batata e palmito grelhado (CG).....	105123 R\$39,90	R\$ 53,00
10548 – Supreme de frango à milanesa com creme de milho e arroz (CG).....	10520 R\$ 39,90	R\$ 53,00

Peixes – Crustáceos

	1/2	1/1
10677 - Camarão a Provençal, arroz do próprio (CG).....	10680 R\$76,70	R\$ 108,00
106216 - Linguado à milanesa, mousseline de batata e molho de camarão (CG).	106214 R\$ 55,30	R\$ 79,00

Carnes

	1/2	1/1
104102 - Medallions Filet ao molho de mostarda Dijon, arroz e batatas sauté (CG)	104127 R\$ 51,00	R\$ 72,50
107255 - Contra Filet grelhado, com arroz Biro-biro e legumes (CG).....	107256 R\$ 40,60	R\$ 58,00
104257 - Pernil suíno desfiado, tutu de feijão, couve e arroz (CG).....	107258 R\$ 34,70	R\$ 49,50

Diversos

	1/2	1/1
11226 - Hambúrguer vegetariano (CG).....		R\$ 20,90
11030 - Porção de kibes 6 un (CG).....		R\$ 14,20
110122 - Porção de bolinho de arroz 6un (CG)		R\$ 13,60

Triviais

55049 - Trivial de pescada grelhada (salada mix, arroz, feijão e purê de batata) (CG).....	R\$ 42,20
11394 - Trivial de salmão grelhado (salada mix, arroz, feijão e legumes) (CG).....	R\$ 42,20
10001 - Trivial de frango grelhado (salada mix, arroz, feijão e batata frita) (CG).....	R\$ 29,80
104152 - Trivial de filet mignon grelhado (salada mix, arroz, feijão e batata frita) (CG).....	R\$ 48,60
10002 - Trivial de massa (Espaguete com molho à bolognesa ou molho branco) (CG).....	R\$ 28,80

Sobremesas

11578 - Torta de brigadeiro (CG).....	R\$ 13,60
115623 – Pudim de leite (CG).....	R\$ 11,30
11546 - Manjar (Diet) (CG).....	R\$ 15,10
115186 - Espuma de morango (Diet) (CG).....	R\$ 13,50
115803 - Torta de limão (CG).....	R\$ 11,90
11540 - Gelatina de morango (CG).....	R\$ 6,90
115922- Brigadeiro de colher (CG).....	R\$ 9,70

** NCG= Pode conter traços de gluten

CARDÁPIO RESTAURANTE SELF

Segunda-feira (11/01/2021)

Buffet de Entradas frias

Buffet de Pratos quentes

10301 Preço por KG R\$72,00

Almôndegas de carne ao molho de tomate com purê de batata
Pernil suíno desfiado ao molho de assado com farofa paulista
Pescada ao molho de amêndoas

Frutas (NCG)

11608 - Manga 105 Kcal	R\$08,00
11607 - Mamão 88 Kcal	R\$06,00
11611 - Melão 60 kcal	R\$08,00
11618 - Uva 67 Kcal	R\$08,00
11609 - Melancia 30 Kcal	R\$07,00

Sobremesas

11578 – Torta de brigadeiro (CG).....	R\$13,60
115623 – Pudim de leite (CG).....	R\$11,30
11546 – Manjar Diet (CG).....	R\$15,10
115186 – Espumante de morango diet (CG).....	R\$13,50
115803 – Torta de Limão (CG).....	R\$11,90
11540 – Gelatina de Morango (CG).....	R\$6,90
115922 – Brigadeiro de Colher (CG).....	R\$9,70

CARDÁPIO RESTAURANTE SELF

Terça-feira (12/01/2021)

Buffet de Entradas frias

Buffet de Pratos quentes

10301 Preço por KG R\$72,00

Frango à passarinho com tagliatelle ao alho e óleo
Ossobuco com purê de batata
Filet de Salmão à Belle meunière e batatas sauté

Frutas (NCG)

11608 - Manga 105 Kcal	R\$08,00
11607 - Mamão 88 Kcal	R\$06,00
11611 - Melão 60 kcal	R\$08,00
11618 - Uva 67 Kcal	R\$08,00
11609 - Melancia 30 Kcal	R\$07,00

Sobremesas

11578 – Torta de brigadeiro (CG).....	R\$13,60
115623 – Pudim de leite (CG).....	R\$11,30
11546 – Manjar Diet (CG).....	R\$15,10
115186 – Espumante de morango diet (CG).....	R\$13,50
115803 – Torta de Limão (CG).....	R\$11,90
11540 – Gelatina de Morango (CG).....	R\$6,90
115922 – Brigadeiro de Colher (CG).....	R\$9,70

CARDÁPIO RESTAURANTE SELF

Quarta-feira (13/01/2021)

Buffet de Entradas frias

Buffet de Pratos quentes

10301 Preço por KG R\$72,00

Escalope de filet grelhado ao molho de Champion
Rondelli de queijo e presunto gratinado
Brochete de pintado grelhado

Frutas (NCG)

11608 - Manga 105 Kcal	R\$08,00
11607 - Mamão 88 Kcal	R\$06,00
11611 - Melão 60 kcal	R\$08,00
11618 - Uva 67 Kcal	R\$08,00
11609 - Melancia 30 Kcal	R\$07,00

Sobremesas

11578 – Torta de brigadeiro (CG).....	R\$13,60
115623 – Pudim de leite (CG).....	R\$11,30
11546 – Manjar Diet (CG).....	R\$15,10
115186 – Espumante de morango diet (CG).....	R\$13,50
115803 – Torta de Limão (CG).....	R\$11,90
11540 – Gelatina de Morango (CG).....	R\$6,90
115922 – Brigadeiro de Colher (CG).....	R\$9,70

CARDÁPIO RESTAURANTE SELF

Quinta-feira (14/01/2021)

Buffet de Entradas frias

Buffet de Pratos quentes

10301 Preço por KG R\$72,00

Maminha braseada com batatas gratinadas
Tender assado ao molho de frutas vermelhas
Peru assado a moda du Chef

Frutas (NCG)

11608 - Manga 105 Kcal	R\$08,00
11607 - Mamão 88 Kcal	R\$06,00
11611 - Melão 60 kcal	R\$08,00
11618 - Uva 67 Kcal	R\$08,00
11609 - Melancia 30 Kcal	R\$07,00

Sobremesas

11578 – Torta de brigadeiro (CG).....	R\$13,60
115623 – Pudim de leite (CG).....	R\$11,30
11546 – Manjar Diet (CG).....	R\$15,10
115186 – Espumante de morango diet (CG).....	R\$13,50
115803 – Torta de Limão (CG).....	R\$11,90
11540 – Gelatina de Morango (CG).....	R\$6,90
115922 – Brigadeiro de Colher (CG).....	R\$9,70

CARDÁPIO RESTAURANTE SELF

Sexta-feira (15/01/2021)

Buffet de Entradas frias

Buffet de Pratos quentes

10301 Preço por KG R\$72,00

Maminha braseada com batatas gratinadas
Tender assado ao molho de frutas vermelhas
Peru assado a moda du Chef

Frutas (NCG)

11608 - Manga 105 Kcal	R\$08,00
11607 - Mamão 88 Kcal	R\$06,00
11611 - Melão 60 kcal	R\$08,00
11618 - Uva 67 Kcal	R\$08,00
11609 - Melancia 30 Kcal	R\$07,00

Sobremesas

11578 – Torta de brigadeiro (CG).....	R\$13,60
115623 – Pudim de leite (CG).....	R\$11,30
11546 – Manjar Diet (CG).....	R\$15,10
115186 – Espumante de morango diet (CG).....	R\$13,50
115803 – Torta de Limão (CG).....	R\$11,90
11540 – Gelatina de Morango (CG).....	R\$6,90
115922 – Brigadeiro de Colher (CG).....	R\$9,70