

#meuclubedecampo

Orientações para um
retorno responsável

REABERTURA

INTRODUÇÃO

O Clube está sempre atento nas flexibilizações de atividades, tendo sempre como premissa básica a proteção da saúde de nossos sócios, colaboradores e prestadores de serviço.

Voltamos gradativamente cumprindo os procedimentos de saúde, higiene e segurança determinados em Protocolo firmado entre os clubes e a Prefeitura da cidade de São Paulo.

Os principais tópicos dos protocolos estão sumariados neste material e seus conteúdos, na íntegra, estarão disponíveis no site do Clube (www.clubedecampodesp.com.br), nos departamentos esportivos e na recepção.

Os procedimentos descritos são obrigatórios e contamos com a colaboração de todos para que esse Clube maravilhoso seja sempre nosso refúgio.

Clube de Campo de São Paulo.
Essa é a nossa natureza.

CUIDADOS ESSENCIAIS



O uso de máscaras faciais, que cobrem nariz e boca, será obrigatório durante a permanência no Clube.



Lave frequentemente as mãos com água e sabão ou álcool 70% e evite levá-las ao rosto.



É obrigatório o distanciamento mínimo de 1.5 metro. Evite cumprimentar com beijo, abraço ou aperto de mãos.



Se você apresentar sintomas da COVID-19 ou estiver doente, espere ficar saudável para vir ao Clube.



Evite compartilhar objetos pessoais, tais como fones de ouvido, celulares e canetas.



Quando espirrar ou tossir, lembre-se de cobrir o rosto com o antebraço ou usar um lenço de papel.

SEGURANÇA

IMPLEMENTAÇÕES

Desde o início foram realizados diversos treinamentos aos colaboradores, reforço na limpeza, compra de máscaras, protetores faciais e mais de 100 dispensers de álcool gel.

De acordo com suas funções, os funcionários receberam EPIs e treinamento relacionado aos novos protocolos de funcionamento, além de campanhas contínuas para reforçar as medidas de higienização e sanitização de ambientes.

Colocadas divisórias entre as mesas, adesivos no chão para distanciamento, totens de álcool gel, tapetes sanitizantes, lixeiras com pedal e produtos especiais para limpeza das áreas.

Além de medição de temperatura e atendimento aos sócios e colaboradores que chegarem na portaria.

Ou seja, condutas que visam o bem estar e a proteção de todos



ÁREAS SOCIAIS



As atividades e eventos sociais estarão suspensos. Cinema, biblioteca, snooker, massagem e sala de estar permanecerão fechados. Salão de beleza e barbearia reabrirão.



Os departamentos esportivos (golfe, tênis, náutico e hípico), piscina, beach tennis, bicicletaria e academia reabrirão. Futebol para treinos. Quadras poliesportivas permanecerão fechadas.



Os espaços infantis como berçário e parquinhos (localizados na sede central, náutico, lago dos patos e quadras de areia) reabrirão. Brinquedoteca e sala de TV permanecerão fechadas.



É obrigatório 2 metros de distância entre pessoas



Ampla disponibilidade de álcool 70% em locais que complementarão os lavatórios já existentes.



Portas e janelas permanecerão abertas para aumentar a ventilação natural.



Bocais dos bebedouros de pressão serão inutilizados, mantendo o recurso para encher garrafas e copos individuais para hidratação.



Proibido mover o mobiliário, que estão respeitando o distanciamento mínimo obrigatório. Respeitar as marcações e limitações de espaços.



Em qualquer hipótese de suspeita de sintomas, a pessoa deverá dirigir-se ao ambulatório para verificação.

ESPORTIVAS



Golfe

- Uso do Golf Cart deverá ser individual. O colaborador ou prestador deverá higienizar o golf cart antes da entrega e após o recebimento;
- Caddies não serão permitidos neste primeiro momento;
- Caso a turma esteja atrasando o jogo, deverá obrigatoriamente pular para o buraco seguinte. Não será permitido nenhum tipo de passagem;
- A antecedência máxima é de 5 minutos antes da saída no tee;
- Não será permitido tocar ou retirar a bandeira. Serão colocadas espumas no buraco para que a bola fique aparente para sua retirada;
- Serão retirados os rastelos, recomenda-se utilização do taco ou calçado;
- Caso a bola caia em uma pegada, ou em um divot dentro da banca, será permitido melhorar a bola sem a necessidade de drop e sem penalidade;
- Pedimos a gentileza que todos os jogadores arrumem seus piques de bola nos greens;
- O sócio deverá obrigatoriamente usar máscaras nas dependências do Clube;

ATIVIDADES

ESPORTIVAS



Hípico

- Cumprir o protocolo de higienização e limpeza das baias e instalações;
- Distanciamento entre colaboradores e sócios mínimo de 1.5 metro; Exceto no momento de entrega e recebimento de pertences e animais ao sócio;
- É recomendável que o sócio informe o horário que irá montar previamente;
- Evitar o acesso às instalações e estruturas hípicas, exceto aos proprietários de animais.
- O sócio deverá obrigatoriamente usar máscaras nas dependências do Clube;

ATIVIDADES

ESPORTIVAS



Náutico

- É recomendável que o sócio informe o horário de utilização da embarcação previamente;
- Cumprir o protocolo de higienização e limpeza no hangar e instalações;
- Distanciamento entre colaboradores e sócios mínimo de 1.5 metro; Exceto no momento de entrega e recebimento de pertences.
- Os sócios deverão se deslocar diretamente do veículo à embarcação e vice-versa. Restringir o acesso às instalações e estruturas náuticas a proprietários de embarcações e seus acompanhantes;
- Utilizar luvas para manusear os cabos de amarração e outros equipamentos de atracação;
- O sócio deverá obrigatoriamente usar máscaras nas dependências do Clube;

ATIVIDADES

ESPORTIVAS



Tênis

- É recomendado ao sócio agendar na secretaria horário de utilização da quadra;
- Os sócios obrigatoriamente deverão usar bolas diferentes. Cada jogador utilizará 1 terno de bolas diferenciadas por numeração ou cor;
- Não é recomendada a troca de lado na quadra ao final do game;
- Não será permitida a utilização de pegadores na primeira fase de abertura;
- As áreas sociais permanecerão fechadas, inclusive sala de jogos e sala de estar;
- Distanciamento mínimo entre pessoas de 1.5 metro.
- A partida terá duração máxima de 30 minutos ou 1 set;
- O sócio deverá obrigatoriamente utilizar máscaras durante sua permanência no departamento;

ATIVIDADES

ESPORTIVAS



Beach tennis

- Os sócios obrigatoriamente deverão usar bolas diferentes para realização dos saques;
- Os jogadores deverão trazer o material próprio de jogo (bolas e raquetes) e não compartilhá-los. Além disso, não deverão tocar nas redes e nos postes de sustentação.
- Das três quadras de areia, será permitida a utilização de duas delas para jogo de simples (02 atletas) ou duplas (04 atletas);
- O sócio deverá obrigatoriamente usar máscaras nas dependências do Clube.
- Evitar o aquecimento dos atletas junto a rede;
- Os atletas devem limpar todos os seus equipamentos antes e depois da prática;
- As aulas, assim como demais atividades que necessitem professores ou instrutores, ainda não estão permitidas.

ATIVIDADES

ESPORTIVAS

Treino de futebol

Faixa etária: a partir de 4 anos



Dias e horários:

Sábados, domingos e feriados.

9h45 às 10h30 - 4 a 7 anos

10h45 às 11h30 - 8 a 10 anos

11h45 às 12h30 - 11 a 15 anos

16h00 às 16h45 - a partir de 16 anos

Quartas-feiras

20h00 às 20h45 - a partir de 16 anos

Regras

- Obrigatório o uso de máscaras de proteção durante as aulas.
- Todos deverão higienizar as mãos ao entrar e sair do campo de futebol.
- Ocupação máxima de 20 (vinte) alunos por cada metade do campo, respeitando-se o distanciamento social.
- No interior do campo de futebol poderão permanecer apenas alunos e professores.
- Os associados em espera deverão aguardar a saída dos alunos que finalizaram a aula para entrarem no campo.
- As bolas e materiais utilizados deverão ser higienizadas pelos professores e alunos no início e término das aulas.
- Obrigatório entrar em campo já uniformizado, não sendo permitido troca de roupa no campo.
- Durante o treino os associados deverão obedecer às orientações dos professores, mantendo o distanciamento entre os mesmos, evitando formação de grupos ou aglomerações.
- Não haverá contato físico entre os associados, ou seja, não teremos atividades/treinos com disputa de bola e jogo coletivo. Os treinos terão foco na parte física e técnica.
- Haverá compartilhamento de bola com os pés apenas entre duplas, sendo respeitado os espaços delimitados no campo.
- Respeitar os espaços demarcados de distanciamento social nos bancos.
- Os associados deverão trazer seus próprios itens de higiene pessoal e hidratação como toalhas, squeeze, etc. e não compartilhá-los.
- Recomenda-se não cumprimentar os demais alunos e colaboradores antes, durante e após a aula.
- Alunos deverão seguir as recomendações dos professores, antes, durante e ao término das aulas.
- Este protocolo poderá ser revisado sempre que necessário.

PROTOSCOLOS

ACADEMIA



- Higienização das mãos antes de entrar e uso obrigatório de máscaras;
- A medição de temperatura é obrigatória antes da entrada na academia, independentemente de medição realizada na portaria do Clube. Será vedada a entrada de sócio com temperatura acima de 37,5C;
- Lembrando que a idade mínima permitida é 14 anos;
- Respeitar a lotação máxima da academia nessa fase de reabertura;
- A permanência máxima do sócio na academia é de 50 minutos e 10 minutos para entrada, saída e higienização do local. Será permitido apenas um agendamento por dia. A reserva de horário será feita individualmente e previamente pelo link: www.agendaai.com.br/page/clube
- Os sócios deverão trazer seus próprios materiais, itens de higiene pessoal como toalhas e squeezes. Não devem compartilhar objetos pessoais.
 - Para segurança de todos, há redução de equipamentos em funcionamento com distanciamento mínimo de 2 metros entre eles e distribuição dos aparelhos entre as duas salas;
 - O tempo máximo nos aparelhos aeróbicos será de 30 minutos;
 - Respeitar o distanciamento de 2 metros entre sócios;
 - Não será permitido ligar o ar condicionado durante o funcionamento da academia. Todas as janelas e portas permanecerão abertas independentemente da temperatura ambiente;
 - Será realizado o protocolo de higienização e limpeza dos equipamentos, superfícies e instalações em todos os equipamentos antes e depois do uso.

ATIVIDADES

ESPORTIVAS

Piscina

- A Piscina funcionará com até 25% da capacidade de ocupação, todos os dias das 8h às 17h.
- O uso de máscaras é obrigatório fora da piscina, conforme legislação vigente.
- Os associados deverão estar devidamente trajados e os guarda-volumes não funcionarão.
- Serão disponibilizadas 05 raias, dispostas em 25m e disponíveis apenas para pratica dos estilos da natação. Será permitido 01 (um) associado por raia.
- Não haverá serviço de alimentação e bebidas internamente.
- Aos que forem tomar sol, a capacidade máxima de utilização será de 25%, ou seja, 70 pessoas por vez, por ordem de chegada, o que será controlado através de lista na entrada.
- O distanciamento mínimo de 2.00m obrigatório entre os sócios, deverá ser respeitado.
- O clube não disponibilizará qualquer tipo de material. O exame médico é obrigatório.
- Respeite os profissionais e salva-vidas, disponibilizados pelo Clube para auxiliar no controle de uso das raias e segurança.

ATIVIDADES

ESPORTIVAS

Vestiários

- Até 25% da capacidade da ocupação dos espaços.
- As saunas e chuveiros permanecerão fechados até permissão de protocolo municipal.
- Ventiladores deverão ficar ligados e janelas abertas para melhor circulação de ar.
- Fornecimento de uma toalha envelopada por sócio.
- Distanciamento mínimo de 2 metros, exceto no momento de entrega e recebimento de pertences ao sócio.
- Utilização de máscaras, luvas e protetor facial durante o atendimento aos sócios.
- Diariamente, antes da abertura, todas as áreas comuns serão limpas e higienizadas, repetindo o procedimento a cada 03 horas.
- Higienização de gondolas, cabines, assentos e demais acessórios após o uso.

FUNCIONAMENTO

RESTAURANTES



Horários dos restaurantes:

Self Service: Das 11h às 19h. Aos sábados e domingos com buffet e durante a semana com lanches.

Restaurante Central: Das 11h às 19h, diariamente.

Restaurante Especial: Das 11h às 19h, diariamente.

Restaurante do Golfe: Das 11h às 19h, diariamente.

Bomboniére: Das 11h às 19h, aos sábados e domingos.

Restaurante do Tênis: Das 11h às 19h, aos sábados e domingos, para lanches.

Quiosque da piscina: Das 11h às 17h, sábado e domingo.

O serviço de “delivery” e “take away” permanecerá ativo.

Lembrando que abrirão com até 25% da capacidade de ocupação dos espaços.

As mesas deverão respeitar o distanciamento mínimo e a limitação de cadeiras por mesa. Após cada uso, serão higienizadas com álcool 70%;

Utensílios e talheres serão esterilizados e ensacados e os temperos serão disponíveis em sachês individuais.

PROTOCOLOS

CAPELA

- Higienização das mãos antes de entrar;
- É obrigatório o uso de máscara, a qual só poderá ser retirada no momento da Comunhão Eucarística;
- Respeitar a lotação máxima da Capela;
- Respeitar o distanciamento. Deverão sentar-se apenas duas pessoas por banco. Esta regra não se aplica a pessoas da mesma família ou que vivam na mesma casa;
- Não serão colocados à disposição, folhas de cânticos, nem folhetos ou qualquer outro objeto de papel;
- O local será higienizado com produtos apropriados para desinfecção completa antes e depois da abertura.

FUNCIONAMENTO

PARQUINHOS



- Obrigatório o uso de máscara que cubra o nariz e a boca corretamente, para todas as crianças a partir de 03 anos.
- Proibido brincadeiras e atividades que possam gerar aglomerações.
- Mantenha o distanciamento mínimo de 2.00 m. É liberado apenas pessoas da mesma família ficarem juntas.
- Durante a permanência, as crianças devem ser acompanhadas pelo seu responsável.
- É obrigatório higienizar as mãos antes do uso dos brinquedos e é recomendado a higienização após a saída do espaço.
- As crianças devem ser orientadas pelos responsáveis em relação aos cuidados de higiene.
- A limpeza dos brinquedos será intensificada e reforçada.
- Limite de utilização do espaço com 25% de ocupação
- O espaço será pulverizado com produto sanitizante a cada 03 horas.

FUNCIONAMENTO

BERÇARIO

- Horário de funcionamento: das 11h às 19h;
- 25% da capacidade de ocupação dos espaços.
- Aberto apenas para utilização de trocador, sanitários e chuveiros;
- As salas dos berços e de amamentação permanecerão fechadas;
- Janelas deverão ficar abertas para melhor circulação de ar;
- Fornecimento de uma toalha por sócio;
- Distanciamento entre colaboradores e sócios mínimo de 02 metros. Exceto no momento de entrega e recebimento de pertences ao sócio;
- Utilização de luvas e protetor facial durante o atendimento aos sócios;
- Diariamente, antes da abertura, todas as áreas comuns serão limpas e higienizadas, repetindo o procedimento a cada 03 horas;
- Higienização de gondolas, cabines, assentos e demais acessórios após o uso.

SALÃO DE BELEZA



- Obrigatória a utilização de máscara, tanto para clientes quanto para profissionais.
- Obrigatória higienização das mãos com álcool em gel 70% antes de entrar no ambiente.
- Não será permitido o consumo de alimentos e bebidas dentro do espaço.
- A distância mínima entre as estações de trabalho deverá ser de 2 metros, e poderão ser atendidas 2 clientes por vez.
- Atendimento exclusivamente com agendamento prévio, e com intervalo entre as marcações para higienização completa das estações de atendimento e aparelhos. Os horários de atendimento, ao invés dos 30 minutos habituais por serviço, agora terão uma hora, o que possibilitara a higienização entre os horários. Ou seja, caso a cliente deseje fazer pé e mão, deverá reservar 2 horas para seu atendimento.
- Não será permitida a permanência de acompanhantes no espaço, exceto clientes que necessitem de acompanhamento.
- As profissionais devem usar touca descartável, máscara e protetor facial. Devem manter suas unhas cortadas. Utilizar farda branca, lavada diariamente com a utilização de água sanitária, ou jaleco de TNT descartável, trocado a cada cliente, desde que o serviço realizado necessite contato físico, como depilação. Usar luvas no caso de contato necessário com o cliente. Desencorajar o uso de acessórios como anéis, brincos, pulseiras, gargantilhas, relógios e colares.
- É obrigatória a assepsia das mãos em toda mudança atendimento.
- Cumprir o protocolo de higienização e limpeza para os utensílios, superfícies e instalações.
- A higienização de bobs, presilhas, pentes, escovas, pinceis de maquiagem e outros utensílios deve ser feita periodicamente, colocando-os de molho por 15 minutos em solução de água com água sanitária entre 2 e 2,5% ou em solução de clorexidina a 2%, seguida da diluição de cem mililitros de clorexidina para um litro de água. A higienização dos móveis, equipamentos e objetos deve ser feita antes e depois de cada uso. Estações de atendimento e equipamentos, incluindo macas, devem ser higienizados a cada atendimento. Produtos para cada atendimento devem ser fracionados, evitando levar o pincel possivelmente contaminado ao produto durante a aplicação de maquiagem. Processos de esterilização devem ser atualizados, de acordo com as orientações da vigilância sanitária.
- Diariamente, antes da abertura, toda a área será limpa e higienizada, repetindo o procedimento a cada 03 horas.

CLUBE DE
CAMPO
DE SÃO PAULO



www.clubedecampodesp.com.br