

# CARDÁPIO - SELF



Sábado (25/11/2023)

Buffet de Pratos quentes

10301

Preço por KG

R\$88,40

Pescada ao molho de coco e camarão  
Supremo de frango com creme de milho  
Ossobuco com purê de batatas  
Bolinho de Provolone  
Massa do dia

## Frutas (NCG)

11608 -Manga 105 Kcal	R\$ 09,00
11607 - Mamão 88 Kcal	R\$ 08,80
11611 - Melão 60 kcal	R\$ 09,50
11618 - Uva 67 Kcal	R\$ 09,50
11609 - Melancia 30 Kcal	R\$ 08,30

## Sobremesas

11578 – Torta de Brigadeiro (CG) .....	R\$16,90
11539- Gelatina de Morango (Diet) (CG).....	R\$09,40
115838- Mousse de Chocolate Belga (CG) .....	R\$20,90
11647 – Panna cotta com coulis de morango (Diet) (CG).....	R\$20,20
11547 - Mil folhas com coulis de frutas vermelhas (CG).....	R\$20,80
115836 – Folhado de maçã com geleia de damasco e sorvete de creme (CG).....	R\$19,10
115127 – Sagu de Vinho tinto, com creme inglês (CG) .....	R\$15,90
11546 – Manjar Diet (CG).....	R\$19,90
115623 - Pudim de Leite condensado ( NOVA RECEITA ) (CG).....	R\$14,10

## Sorvete La Basque- Kcal (cada 100 gramas)

Chocolate 97 Kcal, Choc chip 76 Kcal (NCG) (1 bola)	R\$8,40
Pistache 85 Kcal, ( CG ) Menta 76 Kcal (NCG)	
Crocante 148 Kcal, Chocolate c/ amêndoas 98 Kcal	
<b>LIGHT-</b> Chocolate 73 Kcal - Vanilla 120Kcal (1bola)	R\$8,90

## Sorvetes Kibon

Morango 96 Kcal, Chocolate 103 Kcal (1bola)	R\$6,90
Passas ao rum 94 Kcal, Flocos 84 Kcal, Coco 324 Kcal, Creme (Vanilla) 240 Kcal	

# CARDÁPIO - SELF

Domingo (26/11/2023)

Buffet de Pratos quentes



10301

Preço por KG

R\$88,40

Salmão grelhado com alcaparras

Ravióli de Burrata e limão siciliano

Coxas e Sobrecoxas grelhadas com farofa paulista

Arroz de pato da Bairrada

Escalope de Filet à Provençal com noisette de batata

## Frutas (NCG)

11608 -Manga 105 Kcal	R\$ 09,00
11607 - Mamão 88 Kcal	R\$ 08,80
11611 - Melão 60 kcal	R\$ 09,50
11618 - Uva 67 Kcal	R\$ 09,50
11609 - Melancia 30 Kcal	R\$ 08,30

## Sobremesas

11578 – Torta de Brigadeiro (CG) .....	R\$16,90
11539- Gelatina de Morango (Diet) (CG).....	R\$09,40
115838- Mousse de Chocolate Belga (CG) .....	R\$20,90
11647 – Panna cotta com coulis de morango (Diet) (CG).....	R\$20,20
11547 - Mil folhas com coulis de frutas vermelhas (CG).....	R\$20,80
115836 – Folhado de maçã com geleia de damasco e sorvete de creme (CG).....	R\$19,10
115127 – Sagu de Vinho tlinto, com creme inglês (CG) .....	R\$15,90
11546 – Manjar Diet (CG).....	R\$19,90
115623 - Pudim de Leite condensado ( NOVA RECEITA ) (CG).....	R\$14,10

## Sorvete La Basque- Kcal (cada 100 gramas)

Chocolate 97 Kcal, Choc chip 76 Kcal (NCG) (1 bola)	R\$8,40
Pistache 85 Kcal, ( CG ) Menta 76 Kcal (NCG)	
Crocante 148 Kcal, Chocolate c/ amêndoas 98 Kcal	
<b>LIGHT-</b> Chocolate 73 Kcal - Vanilla 120Kcal (1bola)	R\$8,90

## Sorvetes Kibon

Morango 96 Kcal, Chocolate 103 Kcal (1bola)	R\$6,90
Passas ao rum 94 Kcal, Flocos 84 Kcal, Coco 324 Kcal, Creme (Vanilla)	240 Kcal