

# CARDÁPIO - SELF

(Sábado 04/05/2024)

Buffet de Pratos quentes



10301

Preço por KG

R\$ 94,60

- Cantinho árabe  
Saladas, Fatuche, Tabule  
Babaganoush, Hommus, Coalhada seca, quibe cru  
Abobrinha recheada, Charuto de repolho  
Kafta, Esfiha de carne e queijo  
Pescada ao vinagrete de azeitonas pretas  
Arroz de Cordeiro

## Frutas (NCG)

11608 -Manga 105 Kcal	R\$ 09,50
11607 - Mamão 88 Kcal	R\$ 09,20
11611 - Melão 60 kcal	R\$ 10,00
11618 - Uva 67 Kcal	R\$ 10,00
11609 - Melancia 30 Kcal	R\$ 08,70

## Sobremesas

115101 – Torta folhada de maçã ao caramelo c/ sorvete de creme (CG).....	R\$20,40
115940 – Creme de tapioca com calda de goiaba (CG).....	R\$17,70
115131 – Éclair de chocolate Diet (CG).....	R\$20,90
115210 - Cocada cremosa de forno com sorvete de creme (CG).....	R\$21,00
115838 – Mousse de Chocolate Belga (CG).....	R\$21,90
11578 – Torta de brigadeiro (CG).....	R\$17,70
11647- Panacotta com calda de morango (Diet) (CG).....	R\$21,20
11540 - Gelatina de morango (Diet) (CG) .....	R\$ 09,90
115623 – Pudim de Leite (CG).....	R\$14,80
11561 – Pudim de Neve (CG).....	R\$18,00

## Sorvete La Basque- Kcal (cada 100 gramas)

Chocolate 97 Kcal, Choco chip 76 Kcal (NCG) (1 bola)	R\$08,80
Pistache 85 Kcal, ( CG ) Menta 76 Kcal (NCG)	
Crocante 148 Kcal, Chocolate c/ amêndoas 98 Kcal	
<b>LIGHT- Chocolate 73 Kcal - Vanilla 120Kcal (1bola)</b>	R\$09,30

## Sorvetes Kibon

Morango 96 Kcal, Chocolate 103 Kcal (1bola)	R\$6,90
Passas ao rum 94 Kcal, Flocos 84 Kcal, Coco 324 Kcal, Creme (vanilla) 240 Kcal	

# CARDÁPIO - SELF



(Domingo 05/05/2024)

Buffet de Pratos quentes

10301

Preço por KG

R\$94,60

Salmão grelhado ao molho de maracujá  
Iscas de frango à milanesa com creme de milho  
Ossobuco com purê de batata  
Escondidinho de carne seca

## Frutas (NCG)

11608 -Manga 105 Kcal	R\$ 09,50
11607 - Mamão 88 Kcal	R\$ 09,20
11611 - Melão 60 kcal	R\$ 10,00
11618 - Uva 67 Kcal	R\$ 10,00
11609 - Melancia 30 Kcal	R\$ 08,70

## Sobremesas

115101 – Torta folhada de maçã ao caramelo c/ sorvete de creme (CG).....	R\$20,40
115940 – Creme de tapioca com calda de goiaba (CG).....	R\$17,70
115131 – Éclair de chocolate Diet (CG).....	R\$20,90
115210 - Cocada cremosa de forno com sorvete de creme (CG).....	R\$21,00
115838 – Mousse de Chocolate Belga (CG).....	R\$21,90
11578 – Torta de brigadeiro (CG).....	R\$17,70
11647- Panacotta com calda de morango (Diet) (CG).....	R\$21,20
11540 - Gelatina de morango (Diet) (CG) .....	R\$ 09,90
115623 – Pudim de Leite (CG).....	R\$14,80
11561 – Pudim de Neve (CG).....	R\$18,00

## Sorvete La Basque- Kcal (cada 100 gramas)

Chocolate 97 Kcal, Choco chip 76 Kcal (NCG) (1 bola)	R\$08,80
Pistache 85 Kcal, ( CG ) Menta 76 Kcal (NCG)	
Crocante 148 Kcal, Chocolate c/ amêndoas 98 Kcal	
<b>LIGHT-</b> Chocolate 73 Kcal - Vanilla 120Kcal (1bola)	R\$09,30

## Sorvetes Kibon

Morango 96 Kcal, Chocolate 103 Kcal (1bola)	R\$6,90
Passas ao rum 94 Kcal, Flocos 84 Kcal, Coco 324 Kcal, Creme (vanilla) 240 Kcal	