



(Sábado 05/07/2025)

Buffet de Pratos quentes

10301**Preço por KG****R\$ 94,60**

Salmão à Coullibiac
Feijoada Light

Carne seca, costelinha suína, paio, lombo defumado, linguiça curada, couve, farofa, banana à milanesa, torresmo e bacon
Escalope de Filet grelhado com legumes

11608 -Manga 105 Kcal	R\$ 09,50
11607 - Mamão 88 Kcal	R\$ 09,20
11611 - Melão 60 kcal	R\$ 10,00
11618 - Uva 67 Kcal	R\$ 10,00
11609 - Melancia 30 Kcal	R\$ 08,70

Sobremesas

11578 – Torta Brigadeiro (CG).....	R\$17,70
11515 – Brigadeiro de Colher (CG).....	R\$13,00
101584 – Torta Floresta branca (CG).....	R\$18,50
11547 - Mil folhas com coulis de frutas vermelhas (CG).....	.R\$21,80
115888 – Cheesecake com calda de goiaba (CG).....	R\$ 16,70
115623 – Pudim de Leite (CG).....	R\$ 14,80
115370 – Folhado de banana com Nutella (CG).....	R\$20,70
1158239 – Mousse de Maracauja Diet (CG).....	R\$20,30
115131 - Éclair Diet (CG).....	R\$20,90
11550 – Panna Cotta com coulis de morango Diet (CG).....	R\$20,10

Sorvete La Basque- Kcal (cada 100 gramas)

Chocolate 97 Kcal, Choc chip 76 Kcal (NCG) (1 bola)	R\$8,80
Pistache 85 Kcal, (CG) Menta 76 Kcal (NCG)	
Crocante 148 Kcal, Chocolate c/ amêndoas 98 Kcal	
LIGHT- Chocolate 73 Kcal - Vanilla 120Kcal (1bola)	R\$9,30

Sorvetes Kibon

Morango 96 Kcal, Chocolate 103 Kcal (1bola)	R\$7,20
Pasas ao rum 94 Kcal, Flocos 84 Kcal, Coco 324 Kcal, Creme (vanilla) 240 Kcal	

CARDÁPIO - SELF

(Domingo 06/07/2025)

Buffet de Pratos quentes



10301

Preço por KG

R\$94,60

Bacalhau à Braz

Supremo de frango com creme de milho

Ossobuco com purê de batata

Massa do dia

Frutas (NCG)

11608 -Manga 105 Kcal	R\$ 09,50
11607 - Mamão 88 Kcal	R\$ 09,20
11611 - Melão 60 kcal	R\$ 10,00
11618 - Uva 67 Kcal	R\$ 10,00
11609 - Melancia 30 Kcal	R\$ 08,70

Sobremesas

11578 – Torta Brigadeiro (CG).....	R\$17,70
11515 – Brigadeiro de Colher (CG).....	R\$13,00
101584 – Torta Floresta branca (CG).....	R\$18,50
11547 - Mil folhas com coulis de frutas vermelhas (CG).....	R\$21,80
115888 – Cheesecake com calda de goiaba (CG).....	R\$ 16,70
115623 – Pudim de Leite (CG).....	R\$ 14,80
115370 – Folhado de banana com Nutella (CG).....	R\$20,70
1158239 – Mousse de Maracauja Diet (CG).....	R\$20,30
115131 - Éclair Diet (CG).....	R\$20,90
11550 – Panna Cotta com coulis de morango Diet (CG).....	R\$20,10

Sorvete La Basque- Kcal (cada 100 gramas)

Chocolate 97 Kcal, Choc chip 76 Kcal (NCG) (1 bola)	R\$8,80
Pistache 85 Kcal, (CG) Menta 76 Kcal (NCG)	
Crocante 148 Kcal, Chocolate c/ amêndoas 98 Kcal	
LIGHT- Chocolate 73 Kcal - Vanilla 120Kcal (1bola)	R\$9,30

Sorvetes Kibon

Morango 96 Kcal, Chocolate 103 Kcal (1bola)	R\$7,20
Pasas ao rum 94 Kcal, Flocos 84 Kcal, Coco 324 Kcal, Creme (vanilla) 240 Kcal	